

Omgaan met gedrag bij dementie

Shonimá Gangaram Panday, MSc

Neuropsycholoog



Wij en Dementie, 20 oktober 2015

Basisvragen

- ▶ Hoe ga je om met gedrag bij dementie?
- ▶ Wat is de rol van de psycholoog naar de cliënt en de familie in de thuissituatie en in de instelling?
- ▶ En wat is de rol van de psycholoog naar het team in de instelling?



- ▶ Neuropsychologisch onderzoek
- ▶ Begeleiding bij het ziekteproces aan cliënt en familie
- ▶ Psychosociale interventies voor cliënt en familie
- ▶ Begeleiding team stichting Wiesje

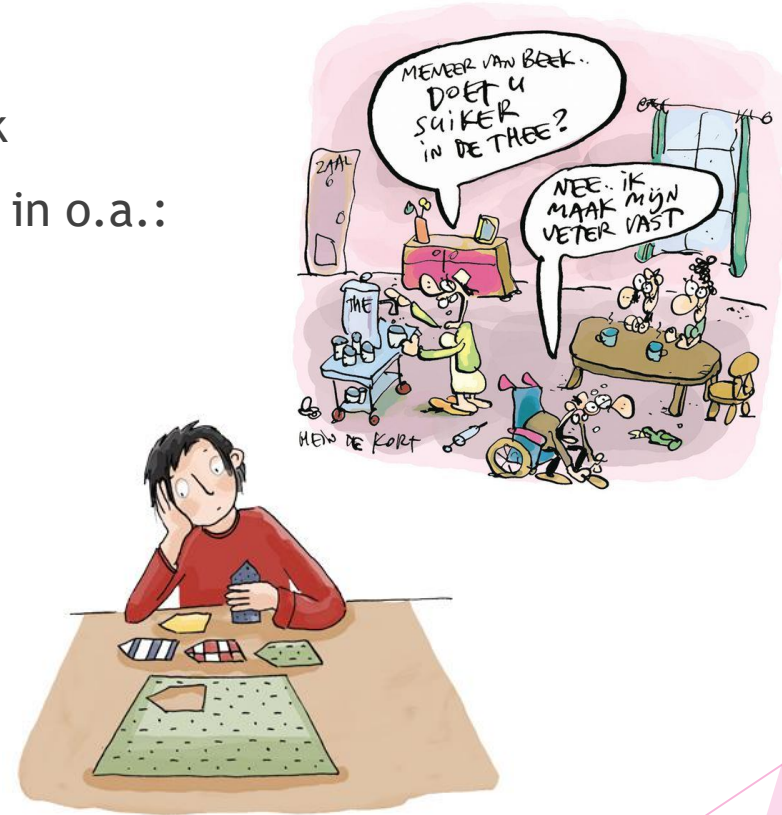


► Neuropsychologisch onderzoek

- [illegible]

Neuropsychologisch onderzoek

- ▶ Anamnese, hetero-anamnese en testonderzoek
- ▶ In kaart brengen van afwijkingen/beperkingen in o.a.:
 - Aandacht en informatieverwerking
 - Oriëntatie en geheugen
 - Visuospatiele en visuomotorische functies
 - Executieve / uitvoerende functies
 - Taal
 - Intelligentie
 - Dagelijkse levensverrichtingen



Neuropsychologisch onderzoek

- ▶ Stellen van diagnose
- ▶ Differentiële diagnose: aard van het syndroom
- ▶ Vroege herkenning
- ▶ Comorbiditeit
- ▶ Beloop
- ▶ Behandeling en begeleiding



Dementie in context

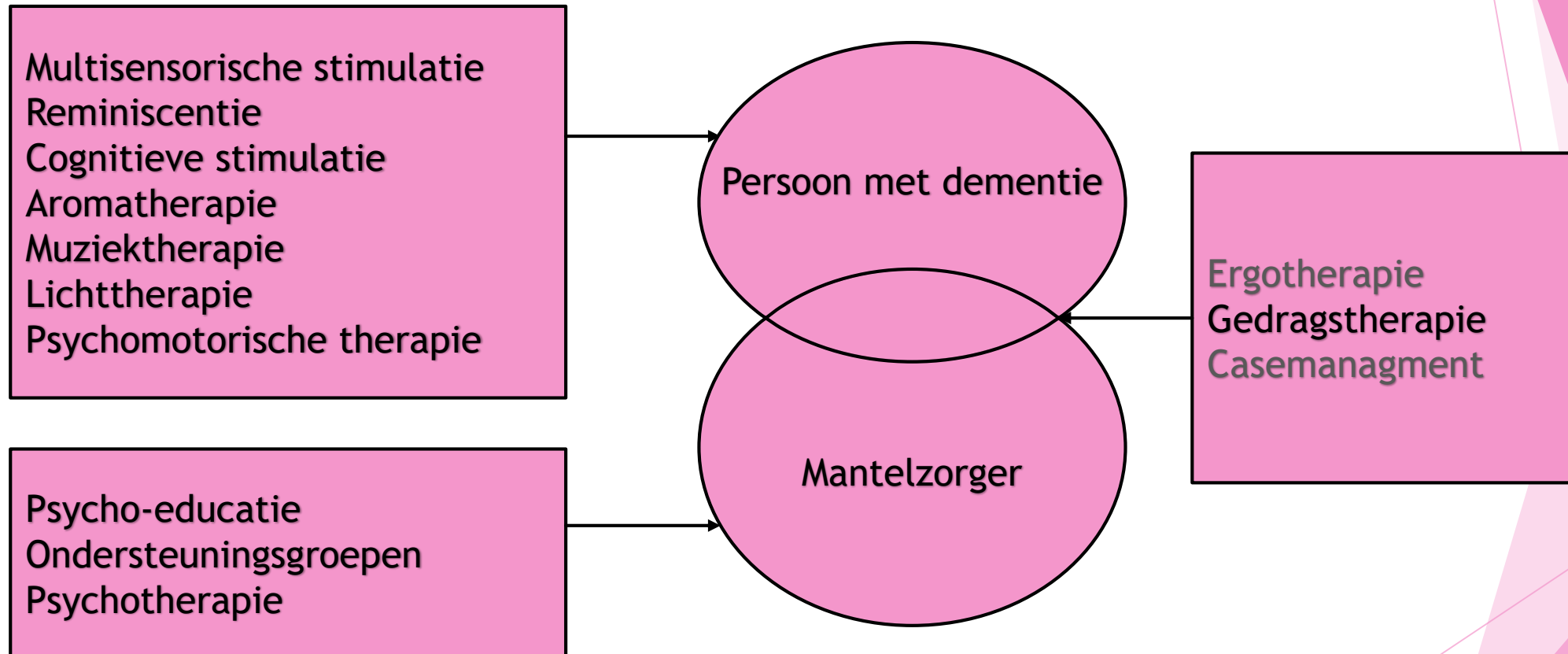
- ▶ Persoon met dementie:
 - Achteruitgang op verschillende/specifieke domeinen.
 - Steeds afhankelijker van omgeving.
 - Probleemgedrag
- ▶ Mantelzorgers (meestal partner of kinderen):
 - Dagelijkse zorg beïnvloedt psychische en lichamelijke gezondheid.
 - Kwaliteit van de relatie met persoon met dementie.
 - Sociaal functioneren.

De (Neuro)Psycholoog

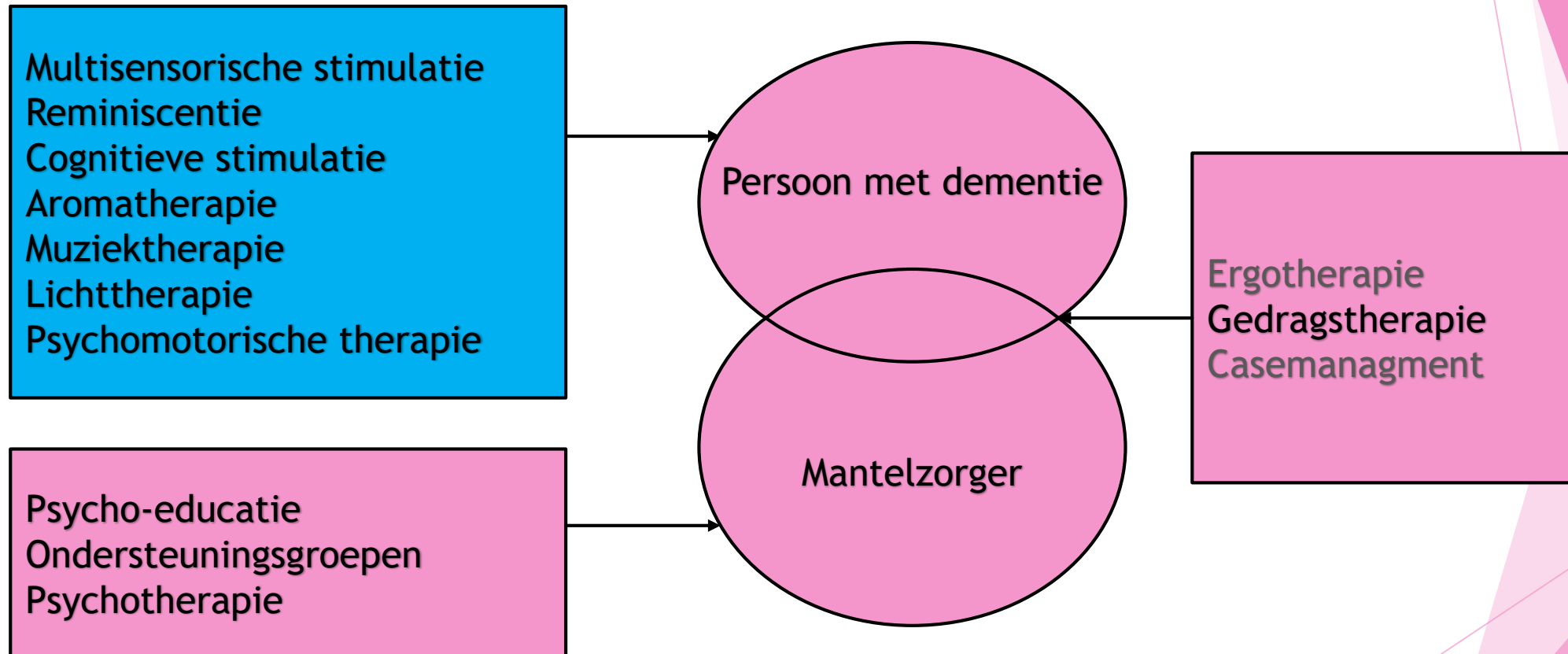
- ▶ Neuropsychologisch onderzoek
- ▶ **Begeleiding bij het ziekteproces aan cliënt en familie**
- ▶ **Psychosociale interventies voor cliënt en familie**
- ▶ Begeleiding team stichting Wiesje



Interventies



Interventies



Multisensorische stimulatie

Probleemgedrag komt door sensorische deprivatie.
Snoezelen vermindert probleemgedrag.



Snoezelkamer



Snoezelhoek

Reminiscentie

Uitwisseling van herinneringen, gebeurtenissen en ervaringen m.b.v. foto's, muziek of andere bekende voorwerpen.



Muziektherapie

Luisteren naar muziek, bespelen instrumenten, bewegen op muziek, zang.



Aromatherapie

Oliën verspreiden via de lucht, op een kussen of via massage.



Shonimá Gangaram Panday
Wij en Dementie, 20 oktober 2015

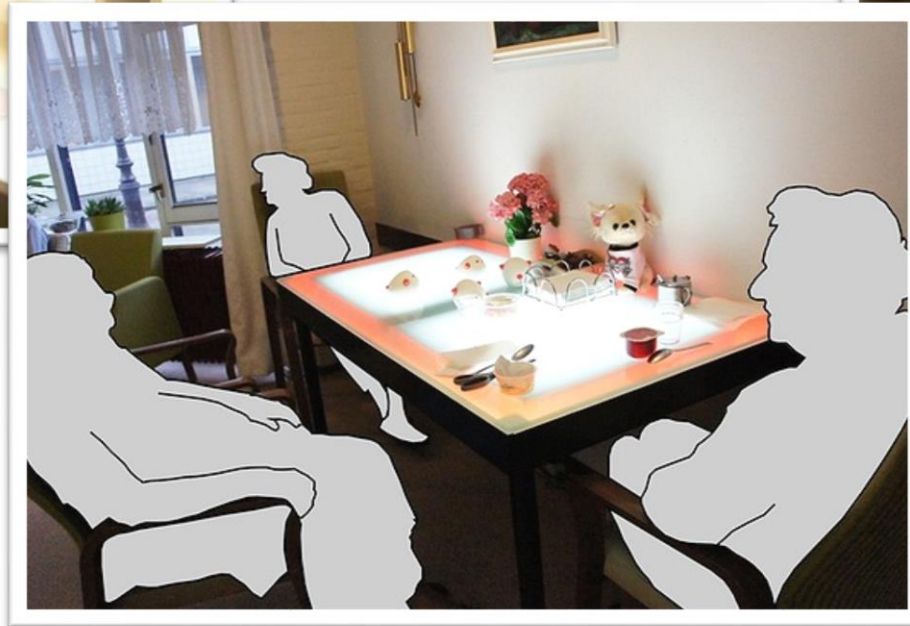
Psychomotorische therapie

Bewegingsactiviteiten, bewegingsspel, ontspanningsoefeningen enz.



Lichttherapie

Verhogen lichtintensiteit

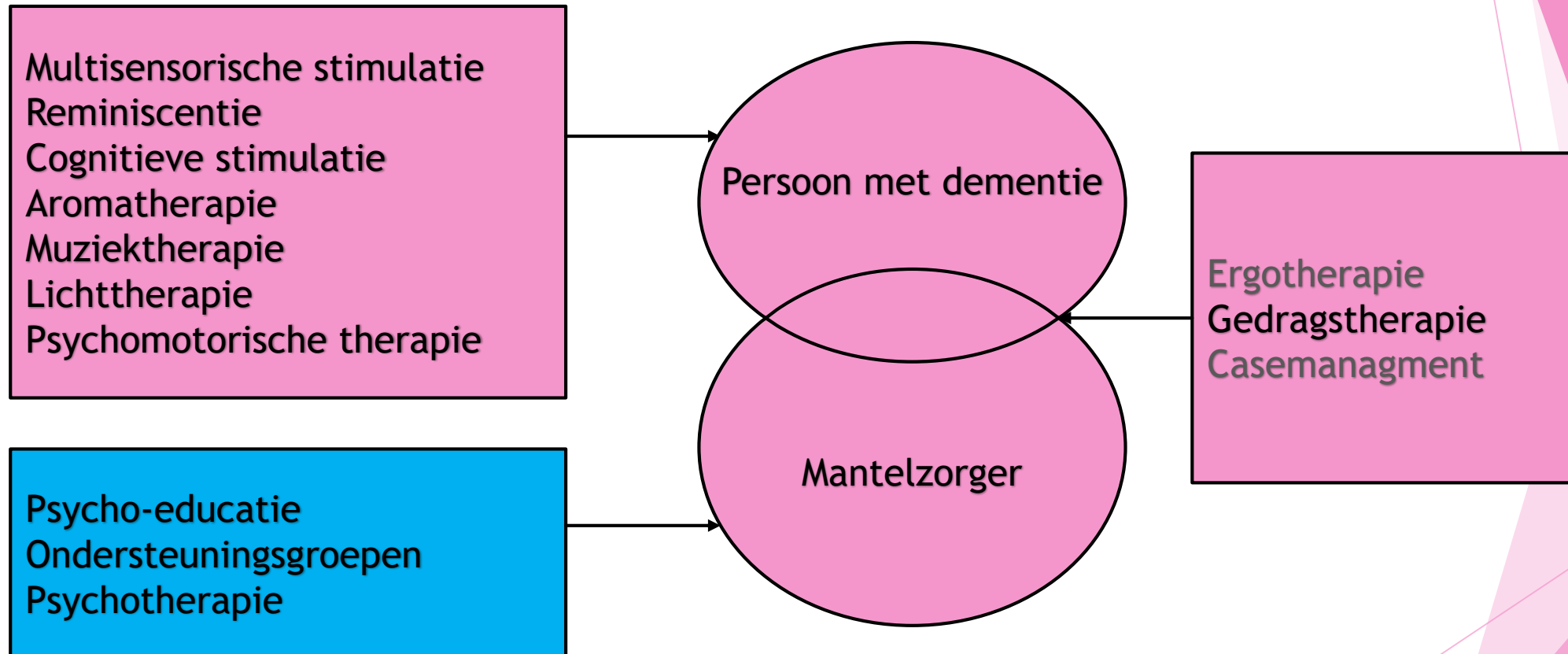


Cognitieve Stimulatie

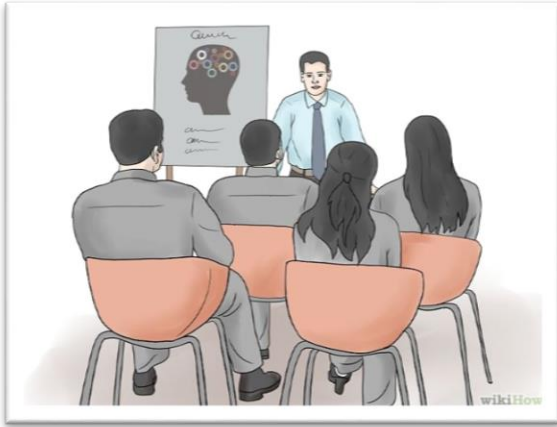
Wekelijkse sessies met verschillende thema's.



Interventies



Interventies mantelzorg



Psycho-educatie

- *Algemene dementie thema's*
- *Functioneren cliënt*

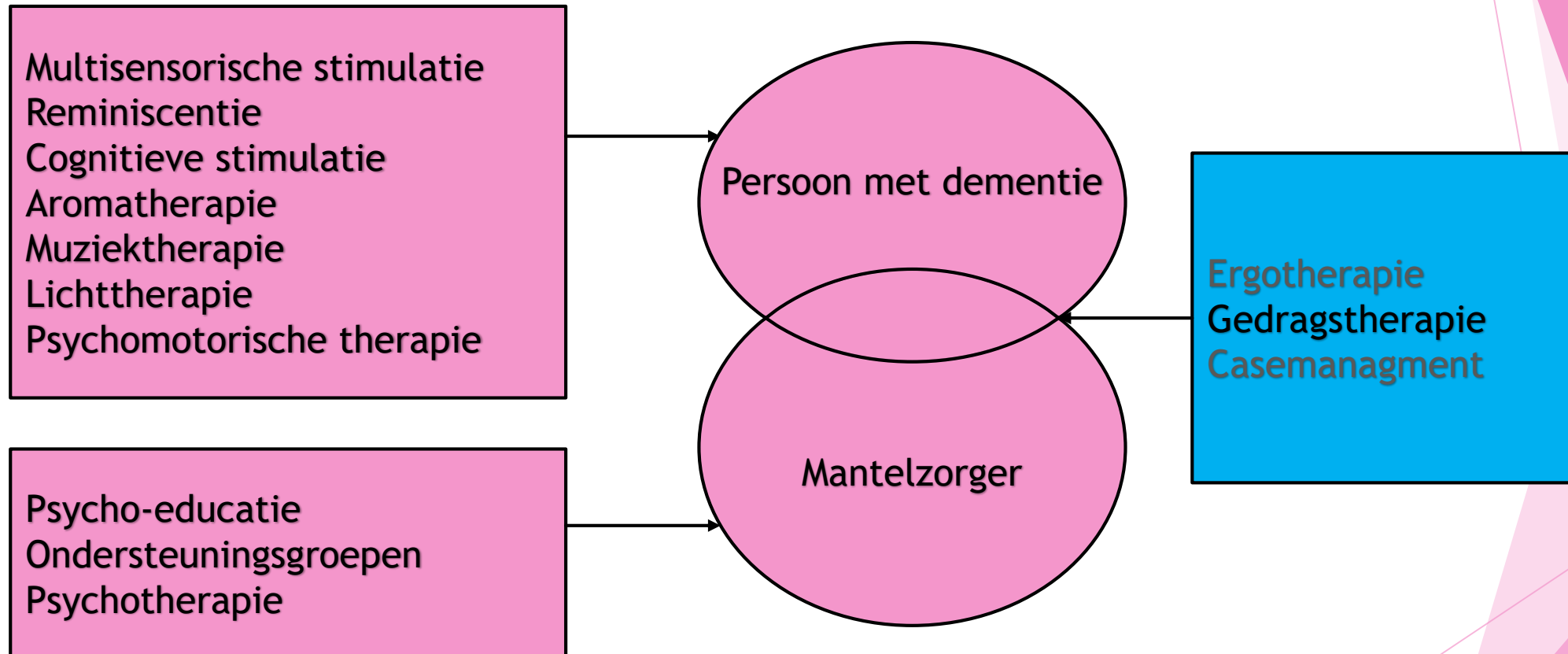


Ondersteuningsgroep

Psychotherapie

- ▶ Werken aan eigen gedrag, eigen gedachten en eigen gevoelens.
- ▶ Uitdagen van negatieve gedachten en assumpties.
- ▶ Aanleren nieuwe vaardigheden omgaan met dementie.

Interventies



Gedragstherapie

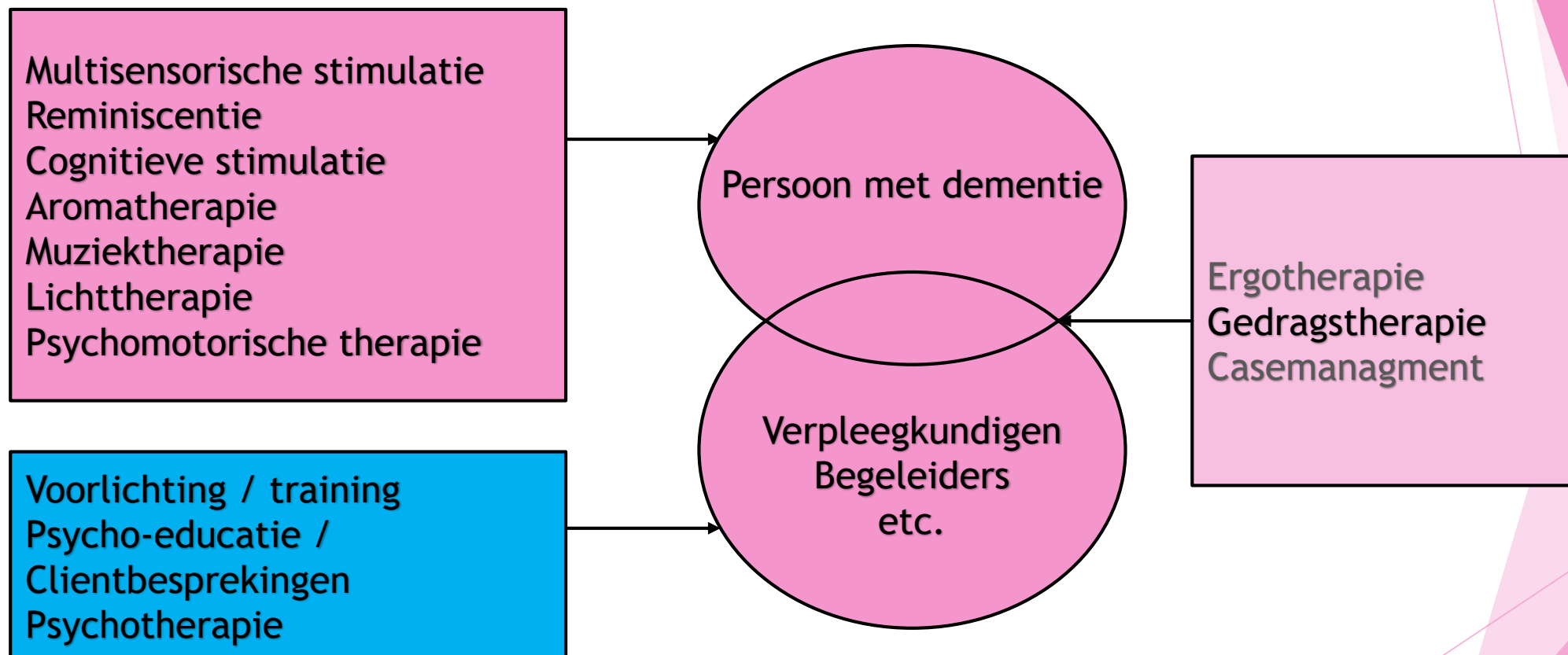
- ▶ Mantelzorgers leren
 - Probleemgedrag cliënt identificeren.
 - Inzicht krijgen in factoren die gedrag uitlokken.
 - Bewust worden en aanpassen van eigen reacties op gedrag van cliënt.
- ▶ Meest effectieve interventie om gedragsproblemen bij cliënt te verminderen.

De (Neuro)Psycholoog

- ▶ Neuropsychologisch onderzoek
- ▶ Begeleiding bij het ziekteproces aan cliënt en familie
- ▶ Psychosociale interventies voor cliënt en familie
- ▶ Begeleiding team stichting Wiesje



Begeleiding team stg. Wiesje



- ▶ Neuropsychologisch onderzoek
- ▶ Begeleiding bij het ziekteproces aan cliënt en familie
- ▶ Psychosociale interventies voor cliënt en familie
- ▶ Begeleiding team stichting Wiesje



Vragen?



Shonimá Gangaram Panday MSc, Neuropsycholoog
shonima.gangarampanday@gmail.com
<https://www.linkedin.com/in/shonimagangarampanday>